

Все о вашем трейнере

- Начните лечение трейнером с 15ти минут дневного ношения, ежедневно увеличивая время ношения на 5 минут. Во время дневного ношения губы должны быть сомкнуты.
- Доведите время дневного ношения до 2х часов и добавьте ночное ношение. В первое время ночью аппарат может выпадать из полости рта. Ничего страшного! Мышцы губ и щек привыкают к наличию аппарата в полости рта, идет перестройка.
- Нельзя жевать аппарат. Мягкий силикон может повредиться, и аппарат станет непригодным для ношения.
- Чистите аппарат при помощи зубной щетки и зубной пасты дважды в день в течение 3 минут. Просушив аппарат полотенцем (салфеткой), положите его в футляр и дайте трейнеру высохнуть в открытом футляре.
- Помните, вы должны регулярно посещать своего лечащего стоматолога на протяжении всего ортодонтического лечения. Если аппарат натирает, доставляет дискомфорт, необходимо незамедлительно обратиться к вашему лечащему врачу-ортодонт для коррекции аппарата. Не пытайтесь устранить проблему самостоятельно, вы можете испортить аппарат, после чего он станет непригодным для ношения.
- Фтористые полоскания следует использовать ежедневно на протяжении всего ортодонтического лечения. Также желательно пользоваться таблетками для окрашивания зубного налета, чтобы контролировать свою гигиену и тем самым сохранять свои зубы от кариеса.
- Приносите с собой свою зубную щетку, когда приходите на прием к своему врачу-ортодонт, а также всегда перед приемом чистите свои зубы.
- Если аппарат начал не приятно пахнуть, опустите аппарат на 15-20 минут в стакан с водой, с предварительно растворенной в ней таблеткой «Корега для съемных протезов». Перед тем как снова надеть аппарат промойте его чистой водой. Этот же раствор подходит для дезинфекции аппарата.

Не обдавайте трейнер кипятком, он может деформироваться!